

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ERB'S PARALYSIS DEXTRA
DI RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

Arif Sugiarto

J100110034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

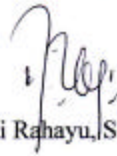
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *ERB’S PARALYSIS DEXTRA* DI RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA**” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Umi Budi Rahayu, S.Fis, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Rabu
Tanggal : 2 Juli 2014
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang		Tanda Tangan
Penguji I	: Umi Budi Rahayu, S.Fis, S.Pd, M.Kes	()
Penguji II	: Dwi Rosella KS, S.Fis, M.Fis	()
Penguji III	: Yulisna Mutia S, SSt.FT, M.Sc	()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



( Dr. Suwaji, M.Kes)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arif Sugiarto
NIM : J100110034
Jurusan : D3 Fisioterapi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Erb's Paralysis Dextra* di RSUP Dr Sardjito
Yogyakarta

Menyatakan bahwa karya tulis tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan pada sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak benar bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 02 Juli 2014

Penulis



Arif Sugiarto

HALAMAN MOTTO

- ✍ Berusahalah sekuat tenaga untuk meraih apa yang bermanfaat bagimu dan janganlah sekali-kali kamu merasa lemah. Dan mintalah pertolongan kepada Allah SWT (Al-Hadits)
- ✍ Allah meninggikan orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (Al Mujadalah: 11)
- ✍ Buku seharusnya menjadi alat pemecah es, untuk memecahkan lautan es dalam diri kita (Franz Kafka)
- ✍ Bila kerja itu menyenangkan, hidup akan gembira! Bila kerja itu kewajiban, hidup hanyalah perbudakan (Maxim Gorky)
- ✍ Orang hanya akan menjadi lebih baik jika bisa melihat diri sendiri yang sebenarnya (Anton Chekhov)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Sederhana ini Sebagai Bentuk Ungkapan Syukur dan Terimakasihku Kepada:

- ? Allah SWT, Atas semua limpahan RahmatMu yang telah memberikan kesehatan, kekuatan dan kesabaran hingga hambamu dapat menyelesaikan karya tulis ini.
- ? Bapak Sudarso & Ibu Sulasmi, terima kasih untuk kasih sayang yang tiada batasnya dan doa yang selalu terucap.
- ? Adikku Dwi yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
- ? Bapak dan Ibu dosen Universitas Muhammadiyah Surakarta Program Studi Fisioterapi.
- ? Sahabat dan teman-temanku.

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *ERB’S PARALYSIS DEXTRA* DI RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA”**.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis. M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang dimiliki kepada penulis.
6. Bapak Sudarso dan Ibu Sulasmi dengan penuh kesabaran, mendidik, mengajar, memberikan kasih sayang, dukungan, dan do'a restu sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak ibu kos yang di Yogyakarta, Magelang, dan Salatiga terima kasih telah memberikan tempat tinggal sementara.
8. Pembimbing rumah sakit yang telah membimbing dan berbagi ilmu yang dimiliki.
9. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2011 DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta, semoga kita semua sukses dan sehat selalu.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juni 2014

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *ERB'S PARALYSIS DEXTRA* DI RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA

(Arif Sugiarto, 2014, 52 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Erb's Paralysis* merupakan *lesi* pada *Plexus Brachialis* bagian atas karena cedera yang diakibatkan perpindahan kepala yang berlebihan dan depresi bahu pada sisi yang sama saat kelahiran, sehingga menyebabkan traksi yang berlebihan bahkan robeknya akar saraf C5 dan C6 dari *plexus brachialis*. Hal ini sering disebabkan ketika leher bayi itu ditarik ke samping selama kelahiran yang sulit.

Tujuan: Untuk mengetahui pelaksanaan Fisioterapi dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan aktivitas fungsional pada kondisi *Erb's Paralysis Dextra* dengan menggunakan modalitas *Infra Red* (IR), *Muscle Stimulation* (MS) dan Terapi Latihan (TL).

Hasil: Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian nyeri pada nyeri gerak T1: 6,3 menjadi T6: 5,6, peningkatan lingkup gerak sendi T1: S 30 0-90 menjadi T6: S 40-0-105, peningkatan kekuatan otot fleksor *elbow* T1: 3 menjadi T6: 4, ekstensor *elbow* T1: 2 menjadi T6: 3, fleksor *wrist* T1:3 menjadi T6:4, ekstensor *wrist* T1:3 menjadi 4, peningkatan aktivitas fungsional T1:66 menjadi T6: 70.

Kesimpulan: *Infra Red* dapat mengurangi nyeri pada kondisi *Erb's Paralysis*, *Muscle Stimulation* dapat meningkatkan kekuatan otot pada kondisi *Erb's Paralysis*, dan Terapi Latihan dapat meningkatkan lingkup gerak sendi pada kondisi *Erb's Paralysis Dextra*.

Kata kunci: *Erb's Paralysis*, *Infra Red* (IR), *Muscle Stimulation* (MS), Terapi Latihan (TL)

MANAGEMENT IN THE CASE OF ERB'S PARALYSIS DEXTRA PHYSIOTHERAPY IN HOSPITAL Dr SARDJITO YOGYAKARTA

(Arif Sugiarto, 2014, 52 pages)

ABSTRACT

Background: Erb's paralysis is a brachial plexus lesion on the upper part due to injuries caused by excessive movement of the head and shoulder depression on the same side during birth, causing excessive traction even tearing of the nerve roots C5 and C6 brachial plexus from. This is often caused when a baby's neck was pulled aside during a difficult birth.

Objective: To determine the implementation of physiotherapy in reducing pain, increasing range of motion, increase muscle strength and improve functional activity in conditions Erb's Paralysis modalitas Dextra using Infra Red (IR), Muscle Stimulation (MS) and Therapeutic Exercise (TL).

Results: After treatment for 6 times the results obtained pain assessment on movement pain T1: 6.3 to T6: 5.6, increased range of motion T1: S 30 T6 090 becomes: S 40-0-105, the increase in strength elbow flexor muscles T1: 3 to T6: 4, elbow extensors T1: 2 to T6: 3, wrist flexors T1: 3 to T6: 4, wrist extensors T1: 3 to 4, the increase in the functional activity of T1: 66 into T6: 70.

Conclusion: Infra Red to reduce pain in conditions Erb's Paralysis, Muscle Stimulation can improve muscle strength in conditions of Erb's paralysis, and exercise therapy can improve range of motion in Erb's Paralysis Dextra conditions.

Keywords: Erb's Paralysis, Infra Red (IR), Muscle Stimulation (MS), Exercise Therapy (TL)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK (Indonesia).....	viii
ABSTRAK (Inggris)	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5

C. Tujuan Laporan Kasus	5
D. Manfaat Laporan Kasus	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Deskripsi Kasus	8
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	18

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi	29
B. Diagnosa Fisioterapi	39
C. Tujuan Fisioterapi	40
D. Pelaksanaan Fisioterapi	40
E. Evaluasi	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	45
B. Pembahasan	47

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Anamnesis Sistem	32
Tabel 3.2 Gerak Aktif	34
Tabel 3.3 Gerak Pasif	34
Tabel 3.4 MMT otot lengan kanan	36
Tabel 3.5 LGS lengan kanan	37
Tabel 3.5 Antropometri lengan kanan	37
Tabel 3.6 <i>Upper extremity functional scale</i>	38
Tabel 4.1 Evaluasi Derajat Nyeri menggunakan VAS	45
Tabel 4.2 Evaluasi peningkatan kekuatan otot menggunakan MMT..	46
Tabel 4.3 Evaluasi Peningkatan LGS pada lengan kanan	46
Tabel 4.4 Evaluasi UEFS	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Erb's Paralysis</i>	8
Gambar 2.2. Lengan Atas Tampak Lateral Belakang	11
Gambar 2.3. <i>Plexus Brachialis</i>	12

DAFTAR SINGKATAN

IR	<i>Infra Red</i>
LGS	Lingkup Gerak Sendi
MS	<i>Muscle Stimulation</i>
TL	Terapi Latihan
UEFS	<i>Upper Extremity Functional Scale</i>